

# Wat is de Kanjertraining?



De Kanjertraining bestaat uit een serie lessen met bijbehorende oefeningen om de sfeer in de klas goed te houden of te verbeteren .



**Met deze methode streven we de volgende doelen na:**

- Het bevorderen van vertrouwen en veiligheid in de klas.
- Het versterken van de sociale vaardigheden bij leerlingen.
- Beheersing van verschillende oplossingsstrategieën bij pesten en andere conflicten.
- Bewustwording van de eigenheid bij leerlingen.
- Leren om verantwoordelijkheid te nemen.
- Het bevorderen van actief burgerschap en sociale integratie.

De Kanjertraining is opgenomen in de database van het NJI als effectief volgens goede aanwijzingen bij pestproblematiek en het aanleren van sociale vaardigheden. De methode kent een leerlingvolgsysteem dat erkend is door de Cotan en door de onderwijsinspectie gebruikt kan worden om de sociale opbrengsten bij kinderen te meten. De Kanjertraining is in feite dan ook meer dan alleen een methode, het vormt voor scholen de leidraad om pedagogisch beleid te maken. Kanjertraining helpt leerkrachten om anders te kijken naar het gedrag van kinderen. Gaat er dan nooit meer iets mis op de WSV, heerst er altijd rust en vrede? Nee, maar het gebruik van de methode van de Kanjertraining kan wel helpen om problemen bespreekbaar te maken en te zoeken naar oplossingen die goed zijn voor alle partijen.

## Hoe volgen wij de leerlingen m.b.t. hun sociale vaardigheden?

Negatief gedrag zoals intimidatie en pesterijen spelen zich bij voorkeur af achter de rug van degene die in staat is in te grijpen. Dat betekent dat leerkrachten meestal het pesten niet zullen zien. Het is daarom van groot belang als school om leerlingen die zich willen misdragen en leerlingen die in de knel zitten te signaleren. Dit kan met het Kanjer-volg-en adviessysteem (KANVAS). Scholen die met de Kanjertraining werken kunnen hier gratis gebruik van maken. De vragenlijst meet of kinderen zich gelukkig voelen op school, hoe ze met vriendschappen omgaan of ze zich willen gedragen of juist willen misdragen, zich somber, ongelukkig voelen, of ze verstorend gedrag laten zien en in hoeverre ze hulpvaardig sociaal gedrag laten zien. Tevens worden concrete adviezen en tips gegeven om mee aan de slag te gaan in de klas. Het systeem bevat tevens een leerkrachtlijst die eventueel ook door ouders is in te vullen en een sociogram waarin onderlinge relaties in de klas helder worden. Leerlingen en leerkrachten vullen 2x per jaar (november en april) de vragenlijst in.

## De WSV zet de Kanjertraining in ter voorkoming en vermindering van pesten

- \* klassikale aanpak: elke week wordt er een les gegeven.
- \* hanteren van het pestprotocol.
- \* aandacht voor de meelopers,
- \* het stellen van duidelijke grenzen
- \* het actief betrekken van ouders.



De Kanjertraining blijkt effectief de sfeer in de klas te verbeteren en agressie en depressie te verminderen. Het is aannemelijk dat hierdoor het pesten ook kan worden voorkomen of verminderd.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u zich wenden tot de leerkracht of tot onze kanjercoördinator Thea Brügggen. Zij is aanwezig op alle dagen behalve dinsdag en het best te bereiken na schooltijd of via: [t.bruggen@wsv.espritscholen.nl](mailto:t.bruggen@wsv.espritscholen.nl)